



Vorspeisen

Gebratene Meeresvariation

heiß herausgebackene Garnelen, Kalmaren und Tintenfisch, Zucchini, hausgemachte Aioli

Rindfleisch-Carpaccio*

Parmesanspäne, gemischter Salat, natives Olivenöl, gereifter Balsamico-Essig

V Griechischer Salat

Tomaten, Gurken, Paprikas, rote Zwiebel, Kalamata Oliven und Feta Käse auf frischem Kopfsalat
Oregano-Vinaigrette

Bouillabaisse

Suppe aus mittelmeerischem Fisch und Gemüse mit Safran und Pernod

Hauptgerichte

— An Bord frisch zubereitete Pasta

Lasagne nach Bologneser Art

mit Rindfleischsauce, Béchamel und Parmigiano Reggiano

Spanische Paella mit Meeresfrüchten

Venusmuscheln, Jakobsmuscheln, Miesmuscheln, Garnelen, Paprika, Erbsen, Safranbrühe

Ossobuco vom Kalb

geschmorte Kalbskeule, Erbsen, Kartoffelpüree mit Butter, Gremolata-Gewürzmischung

Gegrillte Milchlammkoteletts*

grüne Bohnen und Bauchspeck, gegrillte Tomate, gebratene Rosmarinkartoffeln

V Kichererbsen-Hummus und Baba-Ghanoush-Auberginencreme
mit ungesäuertem Vollkornbrot

Täglich angeboten werden

Gegrilltes oder gedünstetes Lachsfilet*

Gartengemüse, Sauce hollandaise

Filet Mignon vom Grill*

mit Thymian gebratenes Gemüse, Bratensaft

Gegrillte Hühnerbrust

Öl mit Zitrone, geröstetes Gemüse, grüner Spargel

Soßen für Ihr Steak

Madeira-Sauce, grüne Pfeffersauce, sahnige Senf-Pilzsauce

Speziell für Sie zubereitet

Jeden Tag eine andere Auswahl an frisch gebackenem Brot

Six-grain rolls topped with assorted seeds - Country white rolls - Oregano focaccia - Tomato grissini

Bitte informieren Sie unsere Besatzung vor dem Bestellen über etwaige Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

* Aufgrund gesetzlicher Auflagen sind wir zu folgendem Hinweis verpflichtet: der Verzehr von rohen oder halbprohen Produkten wie Fleisch (Rind, Lamm, Schwein, Geflügel etc.), Fisch, Krustentieren oder Eiern kann ein gesundheitliches Risiko darstellen, insbesondere bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem.



Desserts

Internationale Käseauswahl

mit Frucht- und Gemüsekonfitüren, Gelees, Honig, Trockenfrüchten und frischem Obst

Türkische Baklava

Filoteigblätter mit gemischten Nüssen gefüllt und mit Sirup übergossen

Zitronenvergnügen

Biskuit mit Limoncello-Creme

Tiramisu

Löffelbiskuits, beträufelt mit Espresso, Mascarponecreme und Kakaopulver

Auswahl an Eis und Fruchtsorbets

fragen Sie Ihren Kellner nach unserer Auswahl an Eiscremes und Sorbets



Eis

bitte fragen Sie Ihren Kellner nach unserer Tagesauswahl

Kleingebäck

Frischer Obstteller

Köstlich und gesund



Wussten Sie schon, dass

Rote Gemüsearten wie zum Beispiel die Tomate den Gehalt an zwei Pflanzenstoffen mit starker antioxidativer Kraft gemeinsam haben: das Lykopen und die Anthocyane. Rote Gemüsearten enthalten auch Vitamin C, das die Kollagenproduktion unterstützt, die Gefäße unversehrt erhält, die Immunabwehr anregt und die Aufnahme des im Gemüse enthaltenen Eisens verbessert.



Büffelmozzarella Caprese

reife Tomaten, frisches Basilikum, kaltgepresstes Olivenöl, Meersalz

Schwertfischfilet in der Pfanne*

Kuskus, Spargel, Gemüse-Salmoriglio



Ananas-Minze-Salat

mit Kokosplittern



Vegetarisch



Vegan



Ohne Zuckerzusatz